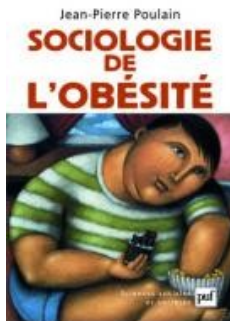


Ouvrages

Sociologie de l'obésité

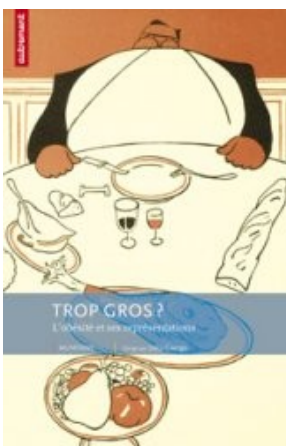
Auteur : Jean-Pierre POULAIN / *Éditeur :* PUF / *Année :* 2009 / 360 pages.



Cet ouvrage analyse comment la sociologie et l'anthropologie contribuent à éclairer et expliquer la façon dont l'obésité peut elle être prise en charge. Dans une première partie, l'auteur analyse le rôle des déterminants sociaux, les niveaux et modes de vie, mais aussi les discriminations dont sont victimes les personnes obèses ou en surpoids, les stratégies concurrentielles entre acteurs du système médical, de l'agroalimentaire, de l'industrie pharmaceutique des médias et du gouvernement. La seconde partie aborde les controverses scientifiques et la médicalisation dont l'obésité fait l'objet. Une dernière partie détermine comment la sociologie peut apporter sa contribution en faisant des facteurs sociaux un des leviers de la lutte contre l'obésité.

Trop gros ? L'obésité et ses représentations

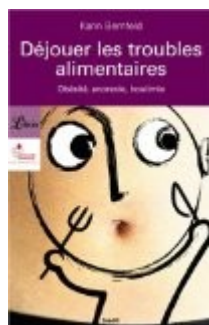
Auteur : Julia CSERGO (sous la dir.) / *Éditeur :* Autrement / *Année :* 2009 / 256 pages.



Cet ouvrage se penche sur l'histoire et les normes sociales « du gros et du gras ». En quelques années, les risques liés à l'obésité et les conséquences qui peuvent en résulter sur la santé sont devenus des préoccupations majeures des pouvoirs publics. Conduite à dresser des normes et à médicaliser la corpulence, la médecine a créé des actions préventives notamment dans le domaine de l'éducation, en définissant un « bon » comportement alimentaire. Mais ce discours médical ne peut échapper au poids des représentations culturelles. Au-delà des impératifs de prévention (notamment contre le diabète et les maladies cardio-vasculaires), le discours alimente la pression sociale, idéalise la minceur et dénonce dans le surpoids une forme de délinquance alimentaire. Voilà de quoi stigmatiser l'obésité, le mal du nouveau siècle. Cet ouvrage propose une approche pluridisciplinaire qui sonde les représentations de l'obésité, entame une réflexion sur les questions du poids et sur les pratiques alimentaires. Il s'interroge sur les questions de la norme et sa signification sociale, il analyse les problèmes de la mesure et de la tolérance, traite les questions de représentation du corps et de l'image de soi.

Déjouer les troubles alimentaires. Obésité, anorexie, boulimie

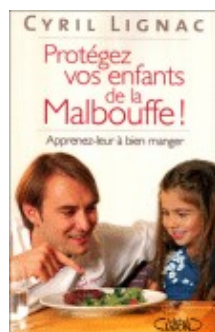
Auteur : Karin BERNFELD / *Éditeur* : Libro / *Année* : 2007 / 94 pages.



Cet ouvrage propose des témoignages et un éclairage médical sur les troubles du comportement alimentaire. Il traite de l'obésité et du surpoids, de l'anorexie, de la boulimie, des autres troubles alimentaires et des troubles alimentaires associés.

Protégez vos enfants de la malbouffe! Apprenez-leur à bien manger

Auteur : Cyril LIGNAC / *Éditeur* : Ed. De Noyelles / *Année* : 2007 / 283 pages.



Cet ouvrage présente des astuces pour préparer une alimentation saine et équilibrée à l'attention des enfants et adolescents. Il est divisé en cinq chapitres: dans un premier temps, l'auteur fait un constat sur l'augmentation du surpoids chez les jeunes, et parle de l'obésité mais aussi du diabète et du cholestérol. La deuxième partie rappelle les règles de base pour "bien manger". La troisième partie démonte les mauvaises excuses des parents et propose des astuces pour y remédier. La quatrième partie s'attache au problème liés à la cantine. Le dernier chapitre propose une série de recettes pour chaque repas de la journée.

Ouvrage: « Santé des enfants et des adolescents : propositions pour la préserver »

Éditeur : INSERM / *Année* : 2003 / *Public* : enfant. adolescent / 187 pages.

Analyse transversale des expertises collectives de l'INSERM publiées sur l'obésité, les troubles mentaux, la consommation d'alcool, l'éducation pour la santé des jeunes ; le résultat a été confronté aux programmes et plans nationaux déjà mis en œuvre, à savoir le programme national nutrition santé, le programme d'action santé mentale, la stratégie nationale d'action dans le domaine de l'alcool et l'éducation pour la santé dans le système scolaire français. Ces travaux ont pour objectif de proposer des actions de prévention et d'éducation pour la santé des enfants et des adolescents.

Tous les ouvrages cités en référence peuvent être consultés ou empruntés au centre de documentation du Co.D.E.S.13.