

## Outils pédagogiques

---

- **DVD :**

### « A la découverte du Programme national nutrition santé (PNNS) »

Éditeur : INPES / Année : 2009 / Public : Tout public, professionnel de santé, enseignant, formateur /  
Durée : 8 min.



Si le PNNS définit les grandes orientations de cette politique de santé publique au niveau national, c'est aussi une boîte à outils pour aider les professionnels de terrain à agir concrètement auprès de toutes les populations. Ce film a été conçu de manière à permettre à ces acteurs de terrain, professionnels de santé, de l'éducation, du social ou des collectivités locales, de découvrir et faire découvrir ce programme de santé publique. Il constituera un point de départ pour introduire des actions d'information, d'animation ou de formation.

- **Dossier pédagogique :**

### « Je mange, je bouge, je vais bien ». Prévention de l'obésité

Éditeur : CoDES 13 / Année : 2008 / Public : Maternelles, Primaires.



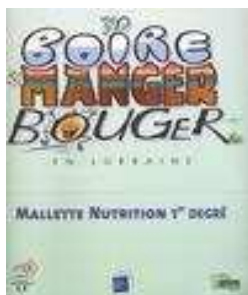
Réalisé par l'équipe du CoDES 13 et mis à jour chaque année, ce dossier vise la prévention de l'obésité de l'enfant. Ses objectifs spécifiques sont de promouvoir l'alimentation équilibrée de l'enfant auprès des parents, de sensibiliser les enfants aux bienfaits d'une alimentation équilibrée au sein des écoles et de promouvoir l'activité physique. L'intervention se déroule d'une part auprès des parents avec la mise en place d'un « coin des parents », et d'autre part auprès des enfants sur 8 séances réparties sur l'année scolaire. Une concertation est assurée en début, en cours et en fin d'action avec l'équipe pédagogique et médicale de l'établissement scolaire.

Contenu : Dossier papier contenant la description du déroulé de chaque séance, les supports pédagogiques avec les consignes d'utilisation, ainsi que des questionnaires.

- **Mallette pédagogique :**

## « Boire Manger Bouger » Mallettes Nutrition 1<sup>er</sup> degré

Éditeur : CRES Lorraine / Année : 2007 / Public : Enfant à partir de 8 ans, Enseignant, formateur, Educateur de santé.



La réalisation de la mallette Nutrition 1<sup>er</sup> degré dans le cadre du Programme Académique Nutrition Boire-Manger-Bouger, a été coordonnée par le Collège régional d'éducation pour la santé de Lorraine. Elle regroupe des outils variés abordant l'alimentation et l'activité physique, en direction des élèves de maternelle et du primaire, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs, déclinées en 5 thèmes : besoins et apports nutritionnels ; rythmes nutritionnels ; diversité des plaisirs ; environnement nutritionnel ; histoire et culture. Les objectifs de cet outil sont d'une part, pour les enfants, de connaître et d'atteindre les recommandations Nutrition Santé ; d'élargir la gamme de choix des pratiques nutritionnelles Boire-Manger-Bouger ; de développer la citoyenneté et la solidarité vis-à-vis de la nutrition ; et d'autre part, pour les professionnels, de mettre en œuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires.

Contenu :

- Sur cédérom :

20 fiches d'activités, 22 fiches connaissances, 2 à 4 fiches professionnelles, 1 plaquette parents.

- Sur cédérom et version papier :

2 jeux de 7 familles Boire-Manger-Bouger, 1 affiche présentant les rythmes et les repères nutritionnels.

- **Jeu pédagogique :**

## Un jeu de l'oie grandeur nature sur la santé et la nutrition

Éditeur : CoDES 13 / Année : 2005 / Public : Enfant à partir de 5 ans.



Contenu : toile de 4 mètres sur 3 posée à même le sol et composée d'une trentaine de cases, dé de la taille d'un melon.

Les diététiciennes du comité départemental d'éducation pour la santé des Bouches-du-Rhône ont conçu une version grandeur nature du célèbre « jeu de l'oie », pour leurs interventions de terrain. De plus en plus souvent sollicitées pour des animations autour de l'alimentation et de la santé, elles ont imaginé un outil pédagogique permettant d'aborder les grands principes de l'équilibre alimentaire et l'activité physique sur un mode ludique. Les participants sont eux-mêmes les pions et doivent répondre à des questions du genre « *les fruits et les légumes protègent 1 – du froid, 2 – des maladies, 3 – de la chaleur* » ou encore « *manger beaucoup de sucre 1 – provoque des caries 2 – fait maigrir 3 – c'est trop bon!* ». A chaque thème abordé (habitudes alimentaires, santé, sport...) correspondent trois niveaux de difficulté.

**Tous les outils cités en référence peuvent être consultés ou empruntés au centre de documentation du Co.D.E.S.13.**