



Formation/ Réflexion autour de la sexualité en institution des personnes atteintes d'un handicap mental

I. OBJECTIFS

Permettre aux personnes atteintes d'un handicap mental et accueillies en établissement spécialisé d'avoir une vie sexuelle et affective épanouie et à moindre risque.

- * Apporter aux éducateurs des institutions les éléments de connaissance et de réflexion nécessaires à l'accompagnement de la sexualité de la personne handicapée mentale. Favoriser les échanges autour de la réduction des risques sur le lieu de travail.
- * Mettre l'équipe éducative en capacité de mettre en place une démarche d'intervention auprès des personnes déficientes mentales, autour du module d'éducation à la sexualité « DES FEMMES ET DES HOMMES ».
- * Informer les familles et les proches des personnes accueillies sur les programmes développés dans les établissements.

II. PUBLIC

Professionnels des institutions accueillant des personnes handicapées mentales (foyers, CAT, IME,...).

Personnes atteintes d'un handicap mental léger ou moyen, avec parfois, un handicap physique associé (adultes et/ou adolescents).

Familles et proches des personnes handicapées.

III. DEROULEMENT DE L'ACTION

1. Une formation de deux journées pour l'équipe éducative animée par une psychologue et une éducatrice de santé.

Thèmes abordés :

- Réflexions autour des représentations de la santé
- Réflexions autour des représentations de la sexualité
- Echanges sur les pratiques institutionnelles
- Historique de la prise en charge de la sexualité dans les institutions accueillant des personnes handicapées mentales
- Sexualité et handicap: apports théoriques (construction de la sexualité humaine, réactualisation des connaissances SIDA et IST, manifestations singulières des personnes accueillies)
- Présentation et réflexion du module à destination du public avec identification des personnes relais internes à l'établissement

2. Une session d'information en direction des familles et proches des personnes handicapées accueillies au sein de l'établissement.

- La démarche de l'établissement,
- Les objectifs poursuivis,
- Le programme réalisé auprès des personnes handicapées,
- Les personnes relais.
- Réflexions autour des représentations de la sexualité.
- Echanges sur les pratiques institutionnelles

3. Un module de prévention et d'éducation sexuelle en direction des personnes handicapées

7 séances d'1H par groupe (en fonction des capacités d'attention des personnes), réalisées au sein des établissements avec la présence systématique et en co-animation avec les personnes relais.

Thèmes abordés :

- Séquence introductive : la santé, le corps
- Emotions et sentiments
- Respect de soi, respect de l'autre
- Eléments d'anatomie (appareil reproducteur)
- Les risques liés aux pratiques sexuelles
- La contraception, savoir se protéger, connaître un lieu de dépistage anonyme et gratuit, un numéro d'urgence, connaître les personnes relais au sein de l'établissement

Méthodes pédagogiques : photolangage, dvd « des femmes et des hommes », « mon corps c'est mon corps. »

Bulletin de participation

NOM/PRENOM :

PROFESSION :

ORGANISME :

ADRESSE :

.....

.....

.....

TEL :

MAIL :

DATES à fixer avant juin 2009

Personne à contacter :

Anne REINERT,

Coordinatrice, psychologue